

GUATEMALA



Del 14 al 28 d'Abril 2020 - (15 dies)



**Ciutat de Guatemala - Iximché - Llac Atitlán - San Juan la Laguna -
Santiago de Atitlán - San Andres Xecul - Quetzaltenango - Almolonga -
Zunil - San Francisco el Alto - Huehuetango - La Antigua -
Todos los Santos - Chichicastengango - Copán -
Volcà Pacaya - Quiriguá - Livingston - Àrea Izabal -
Río Dulce - Petén - Isla Flores - Yaxhá - Tikal**

"GUATEMALA AL COMPLET: Pobles del Altiplà i Mercats"

15 dies – 13 nits

"Guatemala, un destí excepcional que per la seva diversitat cultural i microclimes, ha estat considerat un dels 19 països més diversos del món, ideal per gaudir de les seves ciutats colonials, cultures vives, llocs arqueològics i naturalesa exuberant"

DIA 14 d'ABRIL: BARCELONA - GUATEMALA

Sortida en vol regular, classe turista, amb destinació **Guatemala** (via Madrid). Recepció a l'aeroport Internacional "L'Aurora" i trasllat al nostre hotel a **Guatemala City**. Sopar al restaurant de l'hotel. Allotjament.

DIA 15 d'ABRIL: GUATEMALA CIUTAT- IXIMCHÉ- LLAC ATITLÁN

Esmorzar. Sortirem rumb a l'interior del altiplà guatemaltec. La nostra primera visita serà el **lloc arqueològic d'Iximché**, antiga capital maia del **regne Cakchiquel** i un dels centres cerimonials més important. Aquí tindrem l'oportunitat de **presenciar una cerimònia maia, dirigida per un autèntic xaman maia**, un curandero tradicional. Una experiència única de retrobament amb la natura i amb els altres en un apassionat i espiritual ritual. Lliurament de **nahuales** (perfil de la part espiritual i humana d'una persona que es calcula astronòmicament segons la data de naixement). **Dinar** en un restaurant local. Partirem rumb al **Llac Atitlán**, del qual **Huxley** va dir ser el més bell del món, amb els seus tres volcans i donant recer a dotze pobles indígenes. **Sopar** a l'hotel. Allotjament.



DIA 16 d'ABRIL: LLAC ATITLÁN-SAN JUAN LA LAGUNA-SANTIAGO d'ATITLÁN- SAN ANDRES XECUL- QUETZALTENANGO

Esmorzar. Iniciarem la nostra **excursió amb llanxa per visitar San Juan La Laguna i Santiago Atitlán**, dos dels dotze pobles indígenes que envolten **l'Estany de Atitlán**. En el nostre recorregut cap a aquests poblats, gaudirem de l'incomparable paisatge que proveeixen els **volcans Atitlán, Tolimán i San Pedro**.



A **San Juan la Laguna**, caminarem pel poblat per observar els murals a cel obert que decoren els seus carrers, San Juan és poble d'artistes extraordinaris. Recorrerem galeries d'art i podrem conversar amb els pintors. Visitarem **l'Associació Comunitària Ixoq Aj'quem**, per conèixer el procés de teixit i reciclatge dels fils per teixir, un concepte original i molt valuós per a la sostenibilitat de moltes famílies participants en el projecte.



Després de la visita, **navegarem amb llanxa pel llac per visitar Santiago de Atitlán**, poble habitat per indígenes **zutihiles** que viuen de la pesca i l'artesanía, encara que són més coneguts com adoradors d'una deïtat maia-catòlica a la qual criden **Maximón**. Per aconseguir els seus favors li ofereixen tabac, licor i diners alhora que ballen i resen al seu voltant. **Dinar** en restaurant local i a la tarda retorn a l'hotel per prendre el transport i continuar el nostre viatge cap a **Quetzaltenango**, la bella ciutat de l'altiplà situada a una extensa vall envoltat de

turons i volcans. En ruta **visitarem Sant Andreu Xecul** posseïdor d'un imponent temple parroquial d'espectacular façana, famosa pel seu colorit i disseny del **huipil** local. Amb llum de capvespre farem una visita panoràmica de **Quetzaltenango**, ciutat colonial que conserva les antigues tradicions del seu llinatge maia-quiché, conjugades amb un passat colonial i dinàmica de la vida moderna. **Sopar** a l'hotel. Allotjament.



DIA 17 d'ABRIL: QUETZALTENANGO- ALMOLONGA – ZUNIL - SAN FRANCISCO EL ALTO-HUEHUETANGO

Esmorzar. Sortida de l'hotel per **visitar els colorits mercats i poblets de la zona, iniciarem amb el mercat de Almolonga**, conegut com La Hortalissa de l'Amèrica Central, a causa dels seus generosos cultius. Després de la visita continuarem cap a **Zunil** una de les poblacions precolombines, situada en les riberes del **riu Samalá**, envoltada de turons. Continuarem cap a **Salcajá**, el primer productor de teles jaspiades, emprades per les dones en la seva indumentària, coneixerem l'emblemàtica **Església L'Ermite**, anomenada també "La



Conquistadora", per ser la primera església catòlica a centreamèrica en l'any de 1524. I per acabar **visitarem San Francisco el Alto**, característic per l'altura en la qual està ubicat i d'on es deriva el seu nom. L'altitud d'aquest municipi és de 2.630 metres sobre el nivell del mar. El seu colorit mercat, és considerat com el més gran del país i que atrau milers de compradors de la regió, així com turistes nacionals i estrangers. **Dinar** en restaurant local per després sortir cap a **Huehuetenango**. **Sopar** en restaurant local. Allotjament.



DIA 18 d'ABRIL: HUEHUETANGO- TODOS SANTOS-CHICHICASTENGANGO

Esmorzar. D'hora al matí sortirem cap al municipi de **Todos Santos** que se situa en una preciosa vall a 49 quilòmetres del poble de **Huehuetenango**, en la **Serra dels Cuchumatanes**, de camí passarem pel **Mirador Juan Diéguez Olaverri** on observarem diversos **volcans** importants de Guatemala.

Arribada a **Todos Santos** lloc ideal per experimentar l'autèntica cultura maia. La seva població conserva encara tradicions ancestrals com el **llenguatge maia Mam** i calendari maia de 260 dies conegut com **Tzolkin**, i els seus pobladors porten orgullosament el seu vestit típic únic a Guatemala.



Recorrerem el seu colorit mercat, un dels més tradicionals de tota **Guatemala**,



l'església catòlica que té més de 400 anys, guardant història, cultura i tradicions en cadascun dels seus racons. Després de la visita, **dinar** en restaurant local i posteriorment continuarem cap a **Quiché** per veure la plaça, l'església i el mercat. A la tarda, arribada a **Chichicastenango** població envoltada per valls i

majestoses muntanyes. A la nostra arribada veurem el colorit de la vestimenta dels locals, el penetrant olor de "encens" i el so de les seves pregàries des dels graons de l'església, que constitueix un tot que atordeix els sentits del viatger. **Sopar** a l'hotel. Allotjament.

DIA 19 d'ABRIL: CHICHICASTENGANGO - LA ANTIGUA

"Taller experiència: taller de truites de blat de moro amb dones locals"

Esmorzar. Visitarem el seu impressionant mercat que se celebra dos cops per setmana (dijous i diumenge) sent un dels més importants d'Amèrica Llatina. El lloc clau és la **plaça central** on es desenvolupa la vida comercial dels "**Masheños**" (habitants de **Chichicastenango**). En aquest mercat podran trobar des de flors, vegetals, fruites, animals, artesanies, fins tèxtils. Aquest dia farem una *visita experiencial*, on compartirem amb les dones locals un taller de truites de blat de moro, l'aliment bàsic de Guatemala. **Dinar** a l'hotel i després de tenir temps lliure per a compres sortida cap a la ciutat colonial de **La Antigua Guatemala, declarada "Patrimoni de la Humanitat" per la Unesco. Sopar a l'hotel. Allotjament.**



DIA 20 d'ABRIL: LA ANTIGUA

Esmorzar. Visita de la ciutat de la Antigua de mig dia, encantadora ciutat colonial. Passejarem pels seus carrers empedrats que ens transportaran a segle XVII, i descobrirem el **Cabildo**, el **Palau dels Capítans Generals**, l'**Església de la mercè**, **San Francisco**... entre d'altres racons colonials, mentre al fons el **Volcà d'Aigua**, serà testimoni mut de la nostra caminada. **Dinar** en restaurant. Tarda lliure per gaudir de la Antigua. **Sopar** en restaurant local. Allotjament.



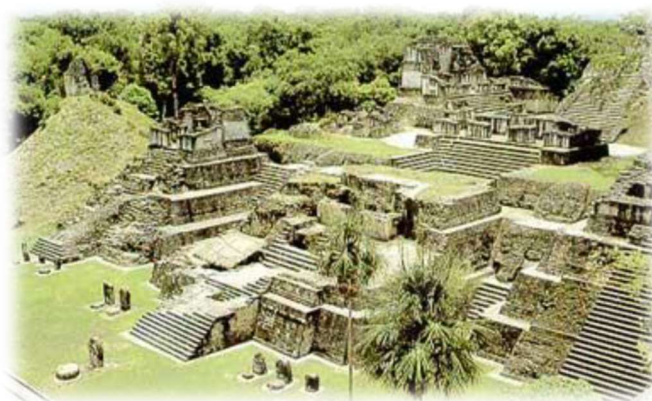
DIA 21 d'ABRIL: LA ANTIGUA-VOLCÀ PACAYA-LA ANTIGUA

Esmorzar. Sortirem de l'hotel i dedicarem el matí a caminar i ascendir el **Volcà de Pacaya**, majestuós volcà actiu de més de 2.552 metres que el converteixen en el complex volcànic més interessant d'Amèrica Central per la quantitat de cons eruptius, cràters i canvis que poden observar-se en el mateix. Arribarem amb vehicle al peu del volcà, després des d'allà iniciarem el nostre ascens d'escassa dificultat. Després d'una hora i mitja caminant estarem a l'**altiplà central a 350 metres del cràter d'un dels quatre volcans actius de Guatemala**. Dinar a l'hotel. Resta de la tarda lliure. **Sopar** en restaurant local. Allotjament.



DIA 22 d'ABRIL: LA ANTIGUA- COPÁN

Esmorzar. Avui creuarem la frontera hondurenya per visitar Copán. Dinar a l'hotel. A la tarda, visita guiada pel **Parc Arqueològic Ruïnes de Copán** declarat per UNESCO "Patrimoni Cultural de la Humanitat", i que guarda esteles, piràmides, jocs de pilota i enterraments. Resta de la tarda lliure per descansar i gaudir de **Copán**, un bell i petit poble de carrers empedrats i alineades amb cases de tova blanquejades amb calç i sostres de teula vermella, donant-li un aire d'harmonia i història, un oasi tranquil de cultura antiga i natura. **Sopar** en restaurant local. Allotjament.



DIA 23 d'ABRIL: COPÁN – QUIRIGUÁ – LIVINGSTON - AREA IZABAL

Esmorzar. Avui ens dirigirem des de **Copán** cap al **carib guatemalenc**. De camí, visitarem el **centre arqueològic de Quiriguá**, que conserva alguna de les millors esteles que van aixecar els maies. Al final del matí arribarem a l'**àrea d'Izabal**, una de les majors meravelles naturals del país. **Dinar** en restaurant a la vora del riu. **A la tarda partirem amb llanxa per apropar-nos al poblat de Livingston**, un colorit poble pesquer, on s'uneix el **Río Dulce** i el **Mar Carib**, i llar de la **cultura Garífuna**, rica en tradicions d'origen africà. Tota una barreja molt particular de colors, sabors i ritmes. Cap al tard petit recorregut pel poble. **Sopar** a l'hotel. Allotjament.



DIA 24 d'ABRIL: LIVINGSTON - RÍO DULCE - ÀREA DE PETÉN

Esmorzar. Al matí **navegarem amb llanxa pel Río Dulce**, un lloc d'excel·lent riquesa ecològica. Durant el recorregut, ens aproparem al lloc turístic de **Cayo Cremat**, on juntament amb la comunitat, gaudim d'un **taller gastronòmic**, preparant un deliciós **ceviche** de peix al coco, caragols "burro" o gambeta. Després del **dinar**, continuarem el nostre passeig en llanxa fins arribar al **poblat de Río Dulce** on ens espera el transport per continuar el nostre viatge a la selva petenera. A la tarda,



arribada al nostre hotel situat dins d'una extensa reserva natural privada, a la vora del **llac Petén Itzá**, en la qual habiten aus de les més variades espècies, així com també flors i arbres únics. **Sopar** a l'hotel. Allotjament.

DIA 25 d'ABRIL: PETÉN - ISLA DE FLORES – YAXHÁ – PETÉN

Esmorzar. Matí lliure per gaudir de les instal·lacions de l'hotel. Sortida cap a la **Isla de Flores** on realitzarem el nostre **dinar** en restaurant local i **farem un recorregut pels seus petits carrers acompanyats per la brisa del Llac Petén Itzá.** A la tarda sortirem cap a l'espectacular **ciutat maia de Yaxhá**, amb la seva **llacuna sagrada.** Conclourem el dia a la part alta del temple 216, l'estructura més gran del lloc, des d'on gaudirem d'una inoblidable **posta de sol.** Trasllat a l'hotel. **Sopar** a l'hotel. Allotjament.



DIA 26 d'ABRIL: PETÉN- TIKAL- GUATEMALA CIUTAT

Esmorzar. Avui visitarem el lloc arqueològic de **Tikal**, un dels majors jaciments arqueològics i centres urbans de la civilització maia precolombina. Segons càlculs d'alguns arqueòlegs, a **Tikal** van arribar a viure fins a 100.000 persones. Avui, després de més de mil anys des de la seva abandonament, els edificis es mantenen encara en peu lluitant contra una vegetació que pugna per engolir-los. Coneixerem **la Plaça Central** amb els **Temples del Gran Jaguar** i **la Gran Piràmide**,



l'Acròpolis i **el temple IV**, des de la cúspide s'albiren més de 50 km. de selva verge. **Dinar** campestre dins el recinte. A la tarda, trasllat a l'aeroport per agafar el vol amb retorn a **Guatemala Ciutat.** Recepció i trasllat a l'hotel. **Sopar** a l'hotel. Allotjament.



DIA 27 d'ABRIL: GUATEMALA CIUTAT - AEROPORT GUATEMALA – BARCELONA

Esmorzar. Al matí, farem un recorregut panoràmic per aquesta moderna i cosmopolita ciutat, contrastos entre una arquitectura colonial que es barreja amb edificis moderns. La nostra ruta ens permetrà descobrir **el Centre Cívic, la Plaça Central i l'Avinguda Reforma**. **Dinar** en un restaurant local. A l'hora convinguda, trasllat a l'**aeroport**. Sortida en vol regular, classe turista, de tornada a Espanya. Nit a bord.



DIA 28 d'ABRIL: Arribada a Barcelona

Arribada a Barcelona a les 17:50h. Trasllat a la nostra ciutat i fi del viatge del qual esperem en guardin un gran record.



HOTELS

NITS	CIUTATS	SELECCIÓ D'HOTELS
1	GUATEMALA CIUTAT	WESTIN CAMINO REAL 5*****
1	LLAC ATITLÁN	HOTEL ATITLÁN 5*****
1	QUETZALTENANGO	HOTEL PENSION BONIFAZ 3***
1	HUEHUETANGO	RUINAS RESORT 3***
1	CHICHICASTENANGO	MAYA INN 4****
3	LA ANTIGUA	HOTEL CASA SANTO DOMINGO 5*****
1	COPÁN	MARINA COPÁN 4****
1	LIVINGSTON (AREA IZABAL)	VILLA CARIBE 4****
2	AREA PETÉN (FLORS)	VILLA MAYA 4****
1	GUATEMALA CIUTAT	WESTIN CAMINO REAL 5*****

PREU:

Preu Per persona en hab. Doble:	4.990 €
---------------------------------	---------

Suplement Hab. Individual:	890 €
----------------------------	-------

El Preu Inclou:

*TRASLLAT CIUTAT D'ORIGEN – AEROPORT DE BCN - ORIGEN
* ALLOTJAMENT EN HOTELS DESCRITS O SIMILARS.
* VOLS DE LÍNIA REGULAR DE IBERIA (BCN – MAD – GUA I VV.) AMB ESMORÇAR.
* VOL LOCAL DE FLORES-GUATEMALA
* SERVEIS EN PRIVAT
* COCKTEL DE BENVINGUDA A L'ARRIBADA DELS HOTELS.
* 12 DINARS I 13 SOPARS: ENTRANT, PLAT FORT, POSTRES I CAFÈ. BEGUDES NO INCLOSES.
* AMPOLLA D'AIGUA, GEL DE MANS I TOVALLOLES HUMIDES AL BUS.
* DINAR COMUNITARI EN TALLER GASTRONOMIC EN RIO DULCE. BEGUDES NO INCLOSES
* DINAR CAMPESTRE A TOUR DE TIKAL. BEGUDES NO INCLOSES.
* ENTRADES ALS LLOCS INDICATS EN VISITES INCLOSES
* GUIA PROFESSIONAL AUTORITZAT PER INSTITUT GUATEMALTENC DE TURISME - INGUAT -
* LLANXA PRIVADA EN TOUR DE SANTIAGO I RIO DULCE
* TRANSPORT AMB AC: BUS YUTONG, MERCEDES BENZ O SIMILAR. VISITA ANTIGUA I YAXHA: MICROBUSOS TOYOTA COASTER
*GUIA ESPIRITUAL EN CELEBRACIO DE CEREMONIA MAIA, AMB ENTREGA DE NAHUALES
*GUIA LOCAL EN TOUR DEL VOLCAN PACAYA Y COPAN
*ASSEGURANÇA D'ASSISTENCIA I CANCEL.LACIÓ DE VIATGE
*ACOMPANYANT DE L'AGENCIA DURANT TOT EL VIATGE



Rambla Sant isidre, 9 - 08700 IGUALADA - Telf 93 8037556
www.ferfrans.com

gent de casa, gent de confiança